

# Een 'klikgebit'

(Bijna) net zo vast als eigen tanden



**nkoi**

Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

[www.nkoi.nl](http://www.nkoi.nl)

# Inhoud

Een 'klikgebit' op kunstwortels 3

Uw behandelaar en NKOI 4

Wat zijn implantaten? 5

Hoeveel implantaten? 5

De constructie 6

De voordelen van een klikgebit 6

Implantaten: bij vrijwel iedereen toepasbaar 7

De kosten van implantaten 7

Hoe gaat het in zijn werk? 8

**Stap 1: Kennismaking en onderzoek**

**Stap 2: Aanvraag bij de verzekeraar**

**Stap 3: Voorbereiding**

**Stap 4: Het implanteren zelf**

**Stap 5: De genezingsperiode**

**Stap 6: Controle van de implantaten**

**Stap 7: Aanmeten van de prothese**

Goede verzorging 11

Jaarlijkse controle 11

Eventuele ongemakken 11

Wie doet wat? 12

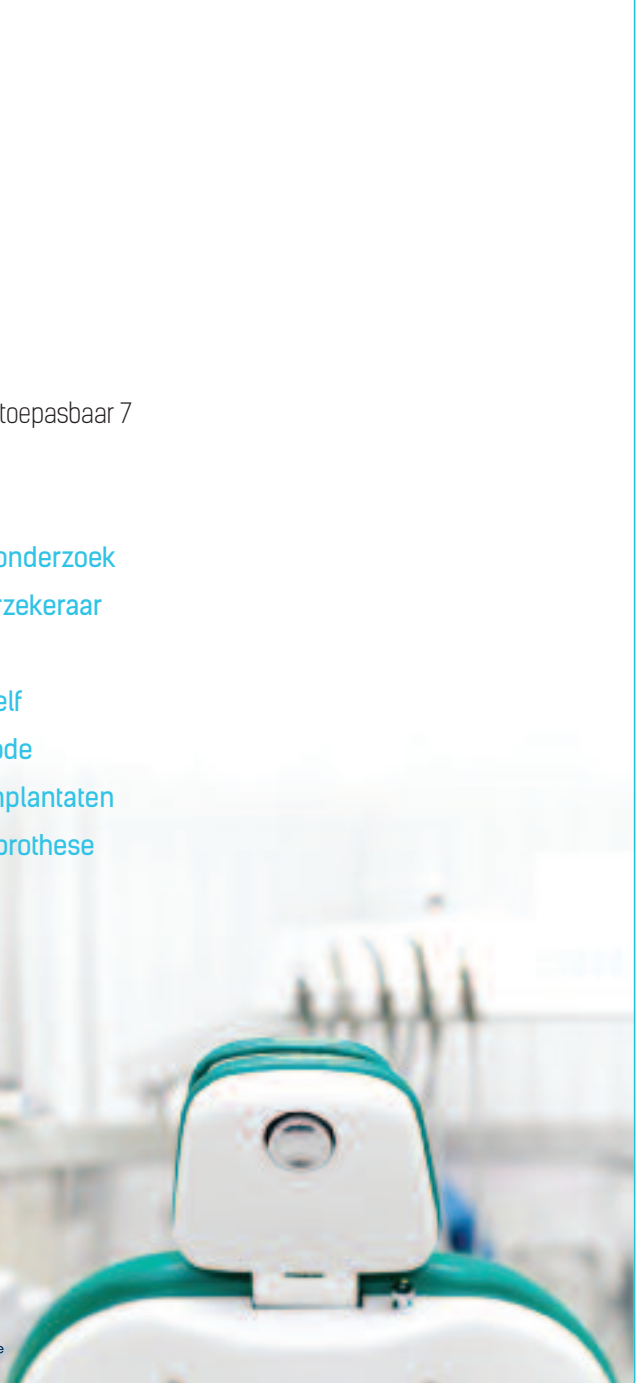
Veelgestelde vragen 13

Contact 15

**nkoi**

Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

[www.nkoi.nl](http://www.nkoi.nl)



# Een 'klikgebit' op kunstwortels

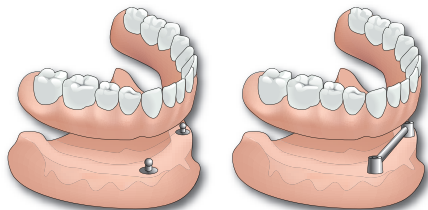
Wanneer u al langere tijd gebruikmaakt van een (gedeeltelijk) kunstgebit, slinkt het kaakbot. Het kaakbot wordt minder hoog. Hierdoor heeft uw prothese veel minder houvast. Vaak vormen kleefpasta's dan nog de enige oplossing om het gebit enigszins op zijn plaats te houden, maar echt plezierig is dit niet.

Een 'klikgebit' (dat is een kunstgebit dat wordt vastgehouden met tandimplantaten) is dan mogelijk een goede oplossing voor u.

Tandimplantaten zijn een soort kunstwortels waarop de prothese wordt vastgeklikt. Vandaar de term 'klikgebit'. Hiervoor worden eerst de implantaten (meestal twee per kaak) aangebracht. In deze brochure spreken we verder over 'implantaten'.

Uw behandelaar heeft ervoor gekozen om hiervoor samen te werken met de Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie (NKOI), een organisatie die gespecialiseerd is in het plaatsen van tandimplantaten.

In deze brochure leest u alles over de voordelen van een dergelijke oplossing, over NKOI, over de kosten en de verzekering, en over de procedure van het implanteren.



# Uw behandelaar en NKOI

Implanteren is een ingreep die in veel gevallen niet heel erg ingewikkeld is, maar wel door een zeer ervaren tandarts-implantoloog of kaakchirurg moet worden uitgevoerd. In het verleden verwees uw behandelaar patiënten hiervoor door naar een gespecialiseerde tandarts of naar de kaakchirurg in het ziekenhuis. Veel patiënten ervaren dit als een extra drempel.

Omdat uw tandarts of behandelaar kiest voor hoge kwaliteit implantologie, heeft hij/zij gekozen voor samenwerking met de specialisten van NKOI (Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie). Samenwerken met NKOI betekent behandeling door erkende\* implantologen. Tandartsen die een passie hebben voor implanteren en na een speciale opleiding hiervan hun beroep hebben gemaakt. Bijkomend voordeel is dat u snel wordt geholpen en dat de behandeling plaatsvindt bij u in de buurt.

Uw eigen behandelaar zal, enkele weken nadat de implantaten geplaatst zijn, de prothese aanmeten, maken en plaatsen.

\* erkend door de Nederlandse Vereniging voor Orale Implantologie

The logo for NKOI, consisting of the letters 'n', 'k', 'o', and 'i' in a stylized, lowercase, blue font. The 'n' and 'k' are connected, and the 'o' and 'i' are also connected. The letters are bold and modern.

Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

[www.nkoi.nl](http://www.nkoi.nl)

# Wat zijn implantaten?

Een tandimplantaat is een kunstmatige vervanging van de tandwortel. Een kunstwortel dus. Het is een soort schroefje van zuiver titanium, dat al sinds midden jaren 60 van de vorige eeuw wordt toegepast.

De techniek is inmiddels zo succesvol en geperfectioneerd dat meer dan 98% van de implantaten goed met het bot vergroeit. Een implantaat vormt daarmee een solide, betrouwbare basis voor goede verankering van het kunstgebit.

# Hoeveel implantaten?

Uw behandelaar zal u, samen met de implantoloog, adviseren over hoeveel implantaten er geplaatst moeten worden. Meestal gaat het om twee implantaten in de onderkaak en maximaal vier in de bovenkaak.

Het aantal implantaten is onder meer afhankelijk van:

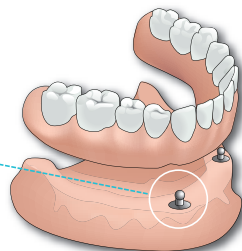
- de mate waarin het kaakbot is geslonken;
- de vraag of de implantaten boven of onder moeten worden geplaatst;
- of u nog eigen tanden en kiezen heeft in de 'tegenoverliggende' kaak.

## De constructie

Zodra de implantaten zijn geplaatst en vergroeid zijn met het bot, zijn er twee oplossingen om het gebit op zijn plaats te houden:

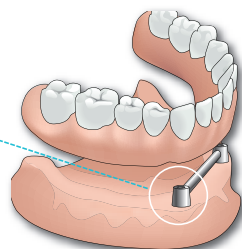
- **Drukknoppen:**

In dit geval worden er op de implantaten drukknoopjes geschroefd die klikken in het nieuwe gebit.



- **Een staafconstructie:**

Dan wordt er een (titanium of gouden) staafje tussen de implantaten gemaakt. Deze staaf dient dan als een soort rail waarop het gebit kan worden geschoven.



Deze verbinding tussen de prothese en de implantaten wordt, evenals de nieuwe prothese, door uw eigen behandelaar aangemeten en geplaatst.

## De voordelen van een klikgebit

Een gebit op implantaten is en blijft een uitneembare prothese. De grootste voordelen van een dergelijke oplossing zijn:

- dat u weer bijna net zo goed kunt kauwen als vroeger;
- dat uw gebit nooit meer los zit;
- dat u minder last heeft van blaren en geïrriteerd tandvlees.

**nkoi**

Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

[www.nkoi.nl](http://www.nkoi.nl)

# Implantaten: bij vrijwel iedereen toepasbaar

In feite kunnen implantaten bij vrijwel iedereen met succes worden aangebracht en met het bot vergroeien. Voor dat laatste is het wel een voorwaarde dat u in staat bent om het tandvlees rond de implantaten goed schoon te houden. Ook moet de bloedsomloop in het tandvlees goed zijn.

Er zijn omstandigheden waarin het succespercentage lager kan zijn. Bijvoorbeeld bij mensen die roken en/of veel alcohol drinken. Ook bij mensen met suikerziekte en mensen met osteoporose ('botontkalking') slaagt de behandeling niet altijd. Een implantoloog van NKOI zal vooraf beoordelen of implantaten voor u een goede oplossing zijn.

## De kosten van implantaten

Het plaatsen van de implantaten en het maken van een prothese is een arbeidsintensief en daardoor kostbaar traject. Gelukkig worden deze kosten in de meeste gevallen gedekt door de (basis)verzekering.

Wanneer komt u voor vergoeding in aanmerking?

Raadpleeg daarvoor de website van NKOI: [www.nkoi.nl/tarieven-en-vergoedingen](http://www.nkoi.nl/tarieven-en-vergoedingen).

# Hoe gaat het in zijn werk?

## Stap 1: Kennismaking en onderzoek

Tijdens de eerste afspraak maakt u kennis met de implantoloog van NKOI en zal deze nagaan of implantaten voor u een goede oplossing zijn. Daarvoor zal hij of zij kijken of de mondgezondheid voldoende op orde is om implantaten te kunnen plaatsen. Ook sturen we u vooraf een vragenlijst. Vul deze thuis in en neem hem mee naar de eerste afspraak.

**Gebruikt u medicijnen? Vraag uw apotheker dan om een actueel medicatieoverzicht (AMO) en neem dat ook mee.**

Tijdens deze eerste afspraak wordt in bijna alle gevallen een overzichtsfoto van uw beide kaken gemaakt. Deze foto is onder andere nodig voor de aanvraag bij de verzekeraar.

## Stap 2: Aanvraag bij de verzekeraar

Aan de hand van de resultaten van het vooronderzoek dient NKOI een aanvraag in bij uw verzekeraar voor de behandeling. Voor de meest gangbare behandelingen hebben wij met verschillende verzekeraars goede afspraken gemaakt, zodat de behandeling snel kan beginnen.

In andere gevallen kan de aanvraagprocedure 4 tot 6 weken duren. U ontvangt bericht van uw verzekeraar wanneer deze akkoord gaat. Veel verzekeringsmaatschappijen stellen ons ook rechtstreeks op de hoogte.

**nkoi**

Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

[www.nkoi.nl](http://www.nkoi.nl)

8





# Hoe gaat het in zijn werk?

## Stap 3: Voorbereiding

**Afspraak maken.** Als wij bericht krijgen dat de zorgverzekeraar met de behandeling akkoord gaat, nemen wij telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor de behandeling.

Indien u zelf een akkoordverklaring van uw verzekeraar heeft gekregen en wij hebben niet binnen twee dagen contact met u opgenomen, neemt u dan contact met ons op om een afspraak te maken. Wij krijgen namelijk niet in alle gevallen een kopie van de goedkeuring.

**De voorbereiding.** Zodra de afspraak is gemaakt, zal NKOI u een afspraakbevestiging sturen met recepten voor medicijnen. Die dient u op te halen bij uw apotheek. De voorgeschreven medicijnen zijn in de meeste gevallen:

- een antibioticum om extra bescherming te geven tegen infecties;
- rustgevende en spierontspannende medicijnen (zo nodig en indien gewenst);
- pijnstillende medicijnen (alleen te gebruiken indien nodig);
- een desinfecterend spoelmiddel.

U krijgt van NKOI een uitgebreide instructie hoe en op welke momenten u deze medicijnen moet gebruiken.

Indien u rustgevende medicatie heeft ingenomen, is het noodzakelijk dat u wordt gebracht en gehaald. U mag dan niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Ook is het onverstandig om alleen met het openbaar vervoer te reizen.

## Stap 4: Het implanteren zelf

De implantaten worden geplaatst onder plaatselijke verdoving. Als muziek u helpt te ontspannen, kunt u uw favoriete muziek meenemen op een iPod of MP3-speler. Nadat de verdoving is ingewerkt wordt met een kleine boor een gaatje in het kaakbot geboord. In dat gaatje wordt het implantaat geschroefd. Nadat het implantaat geplaatst is, wordt het afgedekt met een dopje. Vervolgens wordt het omliggende tandvlees gehecht. In de meeste gevallen is de behandeling binnen een uur achter de rug.

# Hoe gaat het in zijn werk?

## Stap 5: De genezingsperiode

Nadat de implantaten zijn geplaatst, moeten ze vastgroeien. Tijdens deze periode moet het tandvlees genezen (1 à 2 weken) en het implantaat zal ongemerkt in 2 tot 4 maanden met het bot vergroeien. De eerste weken na de operatie is het raadzaam en zachter voedsel te eten. Dit bevordert het genezingsproces.

Twee weken na het plaatsen van de implantaten zullen de hechtingen door uw eigen behandelaar worden verwijderd en kan uw bestaande prothese worden aangepast aan de nieuwe vorm van de kaak. Tot die tijd adviseren wij u de prothese minimaal te gebruiken en er **zeker niet mee te kauwen**, om het tandvlees rond de implantaten goed te laten genezen. **De prothese dient u zeker 's nachts niet te dragen**.

## Stap 6: Controle van de implantaten

Na ongeveer 12 weken, als het implantaat is ingegroeid, vindt er nog een controle door de implantoloog plaats. Deze controleert – mede op basis van een foto – of het implantaat voldoende is vastgehecht om belast te worden. De bevindingen worden doorgegeven aan uw behandelaar, die de behandeling dan verder overneemt.

## Stap 7: Aanmeten van de prothese

Om de prothese goed te kunnen aanmeten, worden er eerst afdruckschroefjes in het implantaat geschroefd. Hiermee wordt een afdruk gemaakt. Op deze manier weet de tandtechnicus precies hoe de implantaten (op welke plaats en onder welke hoek) in uw kaak geplaatst zijn en kan er een perfect passende prothese worden gemaakt.

## Goede verzorging

Nadat de implantaten geplaatst zijn en de prothese is aangemeten, is het heel belangrijk deze goed te verzorgen en uw mondhygiëne op peil te houden. Het is belangrijk het tandvles rond de implantaten goed schoon te houden en ook het eventuele staafje tussen de implantaten moet regelmatig worden gepoetst. Indien er een dopje/dopjes zichtbaar zijn, dient u deze de dag na het implanteren voorzichtig te poetsen met **een zachte tandenborstel**. Dit dient u vervolgens tweemaal daags te doen. Het is raadzaam om uw mond regelmatig te laten controleren bij de mondhygiëniste.

## Jaarlijkse controle

Na de aanmeting van de prothese wordt u jaarlijks gecontroleerd door uw behandelaar. Deze zal u zo nodig verwijzen naar een mondhygiëniste om 'tandsteen' op de implantaten te verwijderen en te controleren of uw mondgezondheid op orde is. Om u hieraan te herinneren zult u jaarlijks een kaartje ontvangen. Goed poetsen en regelmatige controle van uw implantaten zijn belangrijk om uw implantaten in goede staat te houden, zodat u er (levens)lang plezier van zult hebben.

## Eventuele ongemakken

De behandeling zelf wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd en is dus pijnloos. Na de ingreep kan het tandvles wat gevoelig zijn en ook een zwelling van het tandvles is niet ongebruikelijk. Ook kan het zo zijn dat de wang wat opzwellt. Extra koelen met een 'coldpack', kan dergelijke ongemakken verminderen. U krijgt van ons een 'coldpack' mee na het implanteren, deze werkt ongeveer 30 minuten. Hierna kunt u een washandje met daarin een zakje met ijsklontjes gebruiken of u kunt een coldpack aanschaffen bij de drogist. Tegen de pijn achteraf is één pijnstiller meestal voldoende. Neemt u deze in vóór de verdoving is uitgewerkt. Doorgaans kunt u, met een tijdelijke aanpassing van uw voeding, de dag na de operatie weer normaal functioneren.

## Wie doet wat?

De behandeling is een samenspel tussen NKOI, uw behandelaar en uzelf. Het is van belang dat u goed weet wie wat doet. De rolverdeling is als volgt.

**Uw behandelaar.** Uw behandelaar is en blijft verantwoordelijk voor u. Deze zal in eerste instantie kijken of een verwijzing naar ons zinvol is.

**NKOI.** De implantologen van NKOI zijn verantwoordelijk voor het vaststellen of implantaten voor u de geschikte oplossing zijn, het eventueel doen van de aanvraag voor vergoeding bij uw verzekeraar en het plaatsen van de implantaten. Om een goede planning mogelijk te maken, zullen medewerkers van NKOI rechtstreeks een afspraak met u maken.

**Uzelf.** Al uw vragen over de behandeling en de implantatie-procedure kunt u aan ons (NKOI) stellen. Aan de implantoloog tijdens het vooronderzoek, of op een ander tijdstip telefonisch of per e-mail.

Mocht u wegens zwaarwegende redenen niet op de afgesproken tijd kunnen komen, dan verzoeken wij u vriendelijk dit zo snel mogelijk telefonisch of per e-mail aan NKOI te melden. Wij kunnen dan de planning voor andere patiënten aanpassen.

Voor vragen over de aanpassing van uw kunstgebit kunt u terecht bij uw eigen behandelaar.



**nkoi**

Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

# Veelgestelde vragen

## Wordt mijn klikgebit vergoed?

Als u al langere tijd een kunstgebit draagt, is de kans groot dat uw klikgebit (inclusief de implantaten) via de basisverzekering wordt vergoed. Met name een klikgebit voor de onderkaak wordt in veel gevallen door de verzekeraar vergoed. Op basis van een vooronderzoek kan NKOI een aanvraag indienen bij uw zorgverzekeraar.

## Ik heb een (chronische) ziekte waarvoor ik medicijnen gebruik.

### Kunnen bij mij toch implantaten geplaatst worden?

Het is zeker mogelijk dat u toch in aanmerking komt voor implantaten. Een gratis implantologisch voor onderzoek kan hierover uitsluitel geven. Vul het vragenformulier dat u van ons krijgt zo volledig mogelijk in en neem, indien u veel medicijnen slikt, een overzicht mee van uw medicatie (op te vragen bij uw huisapotheek). Onze implantologen kunnen ook, met uw toestemming, contact opnemen met uw behandelend arts om overleg te plegen.

## Ik heb een boven- en onderprothese, krijg ik dan implantaten in de boven- en onderkaak?

Normaliter worden de meeste problemen verholpen met implantaten in de onderkaak. Deze worden in de regel ook vergoed door de zorgverzekeraar. Mocht na verloop van tijd blijken dat uw bovengebit toch niet goed blijft zitten, dan kan bij de verzekeraar een aanvraag worden gedaan voor vergoeding van implantaten in de bovenkaak. Deze aanvraag wordt echter niet altijd gehonoreerd. Uiteraard is het mogelijk om op eigen kosten implantaten in de bovenkaak te laten plaatsen.

## Is het een pijnlijke behandeling?

De behandeling wordt uitgevoerd onder een plaatselijke verdoving en hiervan voelt u dus niets. Omdat de implantaten worden geplaatst in bot, waarin geen gevoel zit, levert dit ook geen problemen op. U kunt wel tot een paar dagen na de ingreep wat last hebben van opgezet tandvlees. Deze pijn is makkelijk te bestrijden met normale pijnstillers (paracetamol of ibuprofen).

# Veelgestelde vragen

## Kan ik na de behandeling weer aan het werk?

Op de dag dat de implantaten worden geplaatst, kunt u het best rustig aan doen. Maar in veruit de meeste gevallen kunt u de volgende dag weer normaal functioneren. Wel moet de bestaande prothese eerst worden aangepast aan de nieuwe situatie in de mond. Dit gebeurt meestal de dag na de behandeling door uw eigen behandelaar. Ook kan het zijn dat uw wang iets opgezwollen is. Indien u een zeer representatieve functie heeft of een zwaar beroep uitoefent, is het raadzaam een wat langere rustperiode in acht te nemen.

## Hoe lang duurt het voordat ik een nieuwe prothese krijg op mijn implantaten?

Na de eindcontrole kan uw behandelaar het klikgebit gaan maken. Dit duurt in het algemeen 4 tot 6 weken. In veruit de meeste gevallen wordt 10 -14 dagen na de ingreep uw bestaande prothese aangepast aan de nieuwe situatie. Totdat de prothese is aangepast, adviseren wij u de prothese niet te gebruiken om te kauwen en deze alleen te dragen wanneer u de deur uit moet. U hoeft dus niet zonder tanden te lopen.

## Ik heb nog een paar tanden en kiezen, kom ik toch in aanmerking voor een klikgebit?

Implantaten worden alleen vergoed door de verzekeraar indien er sprake is van een kaak die al enige tijd geen tanden meer heeft waardoor het houvast van de prothese sterk is afgenomen. Indien u nog tanden heeft, adviseren wij u om samen met uw tandarts te kijken naar de beste oplossing.



## Veelgestelde vragen

### Ik vind mijn tanden niet mooi, kan ik die vervangen door implantaten?

Implantaten ten behoeve van een prothese zijn een functionele oplossing, en geen cosmetische. Daarnaast is het niet raadzaam om, op zich gezonde maar niet zo mooie, natuurlijke elementen te verwijderen ten behoeve van een uitneembare prothese op implantaten. Neem contact op met uw tandarts om te bespreken wat de beste mogelijkheden zijn.

### Hoe vaak moeten implantaten vervangen worden?

In principe gaan implantaten een mensenleven mee. Ook toekomstige protheses kunnen op de implantaten worden gemaakt. De keuze voor implantaten is dus een keuze voor een duurzame oplossing.

### Krijg ik ook een machtiging om alle tanden en kiezen vast te krijgen?

Nee, de vergoeding van de verzekering is uitsluitend bedoeld voor uitneembare protheses op een kaak die geen tanden en kiezen meer bevat.

## Contact

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan vindt u op onze website n og een rubriek 'veelgestelde vragen'. Mocht uw vraag er niet tussen staan dan kunt u uw vragen stellen aan uw behandelaar of per e-mail aan ons ([info@nkoi.nl](mailto:info@nkoi.nl)).

Wij zullen uw vraag dan binnen 2 dagen beantwoorden.

Voor het maken of veranderen van een afspraak is telefonisch overleg het handigst.

U kunt ons van maandag t/m vrijdag bereiken van 9.00-12.30 uur op telefoonnummer

**030 242 60 80** of per e-mail via [info@nkoi.nl](mailto:info@nkoi.nl).

# De voordelen op een rijtje

## Voordelen van een klikgebit op implantaten:

- Door implantaten heeft uw prothese veel meer grip en worden pijnlachten door schuiven van de prothese voorkomen
- Een duurzame oplossing, want implantaten gaan in principe een leven lang mee
- Uw kaak zal minder 'slinken'

## Voordelen van behandeling door NKOI:

- Behandeling door ervaren specialisten
- Behandeling in de buurt
- Korte lijn met uw behandelaar
- NKOI regelt alles met uw verzekeraar

Postbus 22

3454 ZG De Meern

Tel. 030 242 60 80

Fax. 030 242 60 89

E-mail: [info@nkoi.nl](mailto:info@nkoi.nl)



Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

[www.nkoi.nl](http://www.nkoi.nl)