

Informatie na het implanteren

Zojuist bent u geopereerd. De implantoloog heeft bij u implantaten in de kaak geplaatst. De wond in uw mond is gehecht en moet genezen. Volg voor een goede genezing onderstaande instructies op.

Koelen

Het is belangrijk om de kaak direct na het implanteren gedurende 3 uur goed te koelen. Dit beperkt de zwelling. U kunt hiervoor het 'coldpack' gebruiken dat u van ons heeft meegekregen (dat werkt ongeveer 30 minuten). Daarna kunt u een washandje gebruiken met daarin een zakje met ijsklontjes, of een extra coldpack (verkrijgbaar bij de drogist). Houd het coldpack telkens 30 minuten tegen de kaak, geef de kaak dan 30 minuten rust. Herhaal dit gedurende 3 uur.

Pijn

De verdoving is normaal gesproken na twee tot vier uur uitgewerkt. Het is normaal dat u dan wat last krijgt van de wond. Enige napijn na de behandeling is normaal, in dat geval neemt u paracetamol of de pijnstiller die u is voorgeschreven. Soms werkt de verdoving langer door; als het na 2 dagen nog verdoofd aanvoelt, neemt u dan contact op met NKOI.

Nabloeden

Tot 24 uur na de behandeling kan de wond een beetje nabloeden. Let op: de eerste 24 uur na het implanteren niet krachtig spoelen, anders vergroot u de kans dat de wond opengaait en dat er een nabloeding optreedt (om te spoelen: de spoelvloeistof slechts in de mond nemen en rond laten gaan). Het nabloeden stopt meestal vanzelf. Als het bloeden hinderlijk is, kunt u de bloeding verminderen door op een gaasje of een zakdoek te bijten:

- neem een gaasje of een schone zakdoek en maak daarmee uw mond schoon en droog;
- pak een tweede gaasje en vouw dit dubbel of neem een tweede schone zakdoek en leg daar een knoop in;
- leg het gaasje of de zakdoekknoop op de wond en klem uw tanden/kaken op elkaar;
- houd uw tanden/kaken een half uur stevig op elkaar. Door de druk die u hiermee op de wond uitoefent zal het bloeden stoppen.
- Ook het bijten op een theezakje met Earl Grey-thee blijkt bij veel patiënten een bloeding goed te stoppen.

Zwelling

Na de behandeling kan uw wang of lip opzwellen. Deze zwelling is meestal de eerste twee dagen het hevigst en slinkt daarna langzaam. Soms ontstaat een bloeduitstorting; uw wang of lip verkleurt (een zgn. blauwe plek). Deze bloeduitstorting trekt vanzelf weg. Ook is het mogelijk dat u na de behandeling uw mond minder goed kunt openen, vooral als u achter in uw mond bent behandeld. Na een paar dagen heeft u hier meestal geen last meer van. U kunt oefenen door de mond steeds een stukje verder te openen.

Geen tabak en alcohol

Alcohol, koffie en zwarte thee moeten de eerste paar dagen na de ingreep worden vermeden. Rokers zijn vatbaar voor ontstekingen van tandvlees en bot. Wij raden u dan ook met klem aan dan niet te roken.

Eten en drinken

Niet eten totdat de verdoving is uitgewerkt.

Sport en fysieke inspanning

Deze moeten de eerste paar dagen na de ingreep worden vermeden.

Spoelen

Begin de dag na de operatie met spoelen

- Spoel driemaal daags met het spoelmiddel volgens voorschrift.
- Na het spoelen mag u Niet naspoelen met water, u mag een half uur niet eten of drinken.

Poetsen

Gebruikt geen tandenborstel op de plaats waar het implantaat in de mond is geplaatst totdat de hechtingen zijn verwijderd

Hechtingen

Na twee weken kunnen de hechtingen worden verwijderd. U kunt met uw behandelaar een afspraak hiervoor maken. In veruit de meeste gevallen kunt u hierna weer normaal functioneren. Soms wordt de wond gesloten met hecht draad dat van zelf oplost.

Heeft u een uitneembare prothese (= kunstgebit of frameprothese)?

- Draag deze zo min mogelijk, tot het moment dat uw behandelaar de prothese heeft aangepast. Wij raden u aan de prothese alleen te gebruiken voor cosmetische doeleinden ('om er goed uit te zien'), maximaal twee uur per dag, en er vooral niet mee te kauwen of te bijten.
- Draag de prothese dus niet 's nachts.
- Eet de eerste weken zonder prothese
- Gedurende enkele dagen na de behandeling kunt u beter alleen zacht voedsel eten; dus geen hard of stevig voedsel zoals stokbrood, appels of pinda's. U hoeft geen maaltijd over te slaan en u kunt de normale hoeveelheden aanhouden

Solitaire implantaten

Als u uw eigen tanden en kiezen nog heeft en er zijn slechts een of meerdere implantaten geplaatst ter vervanging van een verloren gegane tand of kies kunt u ook normaal eten als de verdoving is uitgewerkt. U mag uw tanden en kiezen normaal poetsen maar wees de eerste week voorzichtig met de hechtingen. Na een week mag u over de hechtingen heen poetsen en dan lossen ze doorgaans wat verder op.

Wanneer contact opnemen?

Normaal gesproken nemen de eventuele klachten binnen enkelen dagen af en zijn na een week vrijwel verdwenen. Mocht u toch daarna een van onderstaande klachten houden neem dan contact op met NKOI 030-242 60 80

- Kloppende pijn op de dag van de operatie.
- Verdoofd gevoel op de plaats van het implantaat 12 uur na de operatie.
- Pijn of zwelling op de plaats van het implantaat een aantal dagen na de operatie.
- Het bloeden stopt niet.
- Als u zich ongerust maakt of dringende vragen heeft belt u NKOI dan gerust.